



TAG	ZEIT	HALLE	SPORTART	ÜBUNGSLEITER	TELEFON
MONTAG	10:00-11:00	3.f.H.	Rückengymnastik Bauch/Rücken	Anwald Gitti	537340
	14:00-15:00	3.f.H.	Fit und aktiv 50plus	Strauch Hilde	08142-9981
	15:00-16:00	3.f.H.	Fit und aktiv 50plus	Strauch Hilde	08142-9981
	16:00-17:00	I	Turnen + Spiel für 4-6 jährige	Draxel-Kronewiter E./Müller Christine	537386/0151-271239010
	17:00-18:00	I	Allgemeinturnen Buben + Mädchen ab 8 Jahre	Schmelter Carola/Cornell Claudia	38116/82394
	17:00-19:15	II	Gerätturnen männlich 6-18 Jahre	Klar Michael/Schächterle Felix	814417/80200
	17:15-18:15	Schule Mitte	Kinderturnen für 4 - 6 Jahre	Draxel-Kronewiter Ellen	537386
	18:00-19:30	I	Gerätturnen weibl. Jugend C/D ab 10 Jahre	Schmelter Carola/Kura Heidi	38116/7910
	19:15-20:00	II	Fitnessgymnastik für Jedermann	Hornung Elke/Friedrich Birgit	355334/530806
	19:30-20:30	I	Damengymnastik	Brunner Marianne	358592
DIENSTAG	08:30-10:00	3.f.H. Halle T	Coronar-Gymnastik	Klein Anneliese	089-7554859
	10:25-11:25	II	Mutter-Vater-Kind Turnen	Klein Anneliese	089-7554859
	11:25-12:25	II	Mutter-Vater-Kind Turnen	Klein Anneliese	089-7554859
	16:00-17:00	Schule Mitte	Mutter-Vater-Kind Turnen	Schmelter Carola	38116
	16:30-18:00	II	Kinderturnen Mädchen 6-10 Jahre	Hecht Eicke/Schächterle Anja	70748/0160-6457913
	17:00-18:00	Schule Mitte	Mutter-Vater-Kind Turnen	Schmelter Carola	38116
	17:00-19:00	I	Gerätturnen weibl. Jugend AB/C/D/E ab 10 Jahre	Klar Martina/Göler vR Jürgen/Frenz Alice	089-69397016/0175-5844044/353227
	18:00-19:30	II	Allgemeinturnen Buben 6-10 Jahre	Hecht Eicke	70748
	18:20-19:20	Schule Mitte	Wirbelsäulengymnastik	Kura Heidi	7910
	19:00-20:00	I	Step-Aerobic für Anfänger	Schell Petra	537195
20:00-21:00	II	Workout & Stretch Gymnastik	Hamann Petra	537008	
MITTWOCH	08:00-09:00	3.f.H. Halle T	Aerobic mit Kick und Punch	Kemmer Claudia	888797
	09:00-10:00	3.f.H. Halle T	Problemzonengymnastik Bauch-Beine-Po	Kemmer Claudia	888797
	09:00-10:00	3) / 4)	Nordic Walking für Fortgeschrittene	Kura Heidi	7910
	18:30-20:00	ESV	Sportabzeichentraining	Wagner Dietfried/Wohlschläger Michael	79711/70357
DONNERSTAG	08:00-09:00	3.f.H.	Wirbelsäulengymnastik für jedes Alter mit Pepp	Kemmer Claudia	888797
	09:00-10:00	3.f.H.	Bodystyling	Kemmer Claudia	888797
	09:00-10:00	3)	Walking	Strauch Hilde	08142-9981
	17:00-19:30	I	Gerätturnen weibl. Jugend AB/C/D/E ab 10 Jahre	Klar Martina/Göler vR Jürgen/Frenz Alice	089-69397016/0175-5844044/353227
	17:30-19:45	II 1)	Gerätturnen männlich 6-18 Jahre	Klar Michael/Frenz Alice/Wenzel Georgios	814417/353227/0176-20563321
	18:00-19:30	I	Gerätturnen weibl. Jugend C/D ab 10 Jahre	Schmelter Carola	38116
	19:30-20:30	I	Step-Aerobic	Ruii Sabine	0163/2696519
FREITAG	08:15-09:15	3.f.H.	Fit in den Sommer	Hamann Petra/Kemmer Claudia	537008/888797
	14:00-15:00	I	Spiel + Spaß für Buben+Mädchen von 6-9 Jahren	Draxel-Kronewiter Ellen	537386
	17:30-19:45	I	Gerätturnen weibl. Jugend AB/C/D/E ab 10 Jahre	Klar Martina/Göler vR Jürgen/Frenz Alice	089-69397016/0175-5844044/353227
	17:30-19:45	I 2)	Gerätturnen männlich 6-18 Jahre	Klar Michael/Frenz Alice/Wenzel Georgios	814417/353227/0176-20563321

Halle I und II Schulturnhalle Parkstr. 41
 Schule Mitte Schulturnhalle Schulstr. 38
 ESV ESV Sportplatz Hauptstr. 60
 3.f.H. Dreifachhalle im Sport-und Freizeitgebiet Budrio Allee 1
 - Halle S Halle am Stadion
 - Halle T Halle am Trainingsplatz

1) Sommerzeit April - Oktober
 2) Winterzeit November - März
 3) Treffpunkt 3-fach Halle Budrioallee 1
 4) Winterzeit von 10:00 - 11:00